

1° ΕΠΑΛ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ  
Ερευνητική Εργασία

# ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΗ ΒΙΑ

*ΕΝΤΟΣ ΕΚΤΟΣ ΚΑΙ ΕΠΙ ΤΑ ΑΥΤΑ*



η βία δεν είναι μαγκιά

# ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ



Οι όροι **«εκφοβισμός»** και **«βία στο σχολείο»** (schoolbullying), χρησιμοποιούνται για να περιγράψουν μια κατάσταση κατά την οποία ασκείται εσκεμμένη, απρόκλητη, και επαναλαμβανόμενη βία και επιθετική συμπεριφορά με σκοπό την επιβολή, την καταδυνάστευση και την πρόκληση σωματικού και ψυχικού πόνου σε μαθητές από συμμαθητές τους, εντός και εκτός σχολείου.

**Τα προβλήματα που προκαλεί μπορεί να ακολουθούν το θύμα σε όλη του τη ζωή.**

# Θύματα ή θύτες ενδοσχολικής βίας, τρεις στους δέκα μαθητές...



Σύμφωνα με έρευνα του Παρατηρητηρίου κατά της Βίας του υπουργείου Παιδείας που παρουσιάστηκε πρόσφατα:

- το 32% αξιολογεί τις σχέσεις μεταξύ συμμαθητών καλές, το **34,69%** απαντά ότι έχει πέσει **θύμα εκφοβισμού**, ενώ το 65,11% απαντά αρνητικά.
- Στην ερώτηση «**έχεις ασκήσει βία;**», το **34,01%** απαντά θετικά και το 65,69% αρνητικά.

## Στο φαινόμενο του bullying εμπλέκονται πολλά μέρη

- Το παιδί που εκφοβίζεται
- Το παιδί ή ομάδα που εκφοβίζει
- Οι παρατηρητές
- Οι εκπαιδευτικοί
- Οι γονείς



# α. Το παιδί που εκφοβίζεται

*Το παιδί που εκφοβίζει επιλέγει το παιδί που θα εκφοβίσει πολύ συγκεκριμένα και καθόλου τυχαία. Συνήθως θα επιλέξει παιδί που*

- Διαφέρει με κάποιον τρόπο από τα υπόλοιπα (π.χ. είναι από άλλη χώρα, έχει άλλη θρησκεία, φοράει σιδεράκια και γενικά παιδί που διαφέρει από τη μέση εικόνα ενός μαθητή)
- Δύσκολα θα βοηθήσει κάποιος (παιδί μοναχικό που δεν κάνει εύκολα φίλους)
- Που είναι «λιγότερο» δυνατό

- αδυναμία επίλυσης προβλημάτων,

## • Τα παιδιά που βιώνουν εκφοβισμό παρουσιάζουν

- αίσθημα μοναξιάς, κατάθλιψη και συνασθηματικές δυσκολίες,
- χαμηλές σχολικές επιδόσεις και απουσίες
- διαταραχές συμπεριφοράς
- ψυχολογικά / ψυχοσωματικά προβλήματα (πονοκέφαλοι, κοιλιακά άλγη, διαταραχές ύπνου)
- άγχος και χαμηλή αυτοεκτίμηση
- φοβίες (δεν μπορούν να μείνουν μόνα)
- αποφεύγουν τα βλέμματα των άλλων



## **β. Αυτός που εκφοβίζει....**

*Πίσω από ένα παιδί ή ομάδα παιδιών που εκφοβίζει βρίσκονται*

- **Ανάγκη για κυριαρχία πάνω σε άλλους και διογκωμένη «αυτοεικόνα»**
- **Μειωμένη ικανότητα αυτοελέγχου και αδυναμία τήρησης κανόνων και ορίων**
- **Ασυνήθιστα χαμηλό άγχος**
- **Έλλειψη αίσθησης του μέτρου**
- **Η δημοτικότητά του βρίσκεται στο μέσο όρο ή κάτω από αυτόν και χαμηλώνει καθώς μεγαλώνει**
- **Είναι εχθρικό απέναντι στο περιβάλλον που τον διορθώνει (ιδιαίτερα σε γονείς και εκπαιδευτικούς)**
- **Κάνει παρέα με συμμαθητές του οι οποίοι δεν εκφοβίζουν άμεσα αλλά έμμεσα**

# Μορφές σχολικής βίας

- Η **Σωματική βία** η οποία έχει να κάνει με ξυλοδαρμό, σπρωξίματα σφαλιάρες, χαστούκια ή και γρονθοκοπήματα. Είναι ίσως οι πιο έντονες και προφανείς μορφές άσκησης βίας.
- Η **Λεκτική βία** έχει να κάνει με λέξεις-εκφράσεις που χρησιμοποιούνται προκειμένου να χαρακτηρίσουμε κάποιον. Οι χαρακτηρισμοί αυτοί δεν είναι κολακευτικοί, μειώνουν το άτομο στο οποίο αναφέρονται και δημιουργούν καυγάδες.
- Η **Ψυχολογική βία**, που είναι ο συνδυασμός των παραπάνω, με αποτέλεσμα ο μαθητής που είναι αποδέκτης των παραπάνω, να νιώθει έντονη πίεση, να μη θέλει να πάει στο σχολείο, να μη τολμάει να μιλήσει, να μην έχει το θάρρος της γνώμης του.
- Το **Cyber Bullying - ο διαδικτυακός εκφοβισμός**. Μια φωτογραφία, ένα βίντεο και η ανάρτησή του στο διαδίκτυο γίνονται η αφορμή για εσκεμμένα, συνεχή παρενόχληση.



# Μήπως εκφοβίζεις κι εσύ;

- Κοροϊδεύεις και βγάζεις άσχημα παρατσούκλια, διαδίδεις ψέματα για κάποιους συμμαθητές σου για να τους δημιουργήσεις προβλήματα.
- Απορρίπτεις κάποιους συμμαθητές σου λέγοντάς τους ότι δεν θέλεις να είσαι φίλος μαζί τους.
- Κάνεις άσχημες παρατηρήσεις για το χρώμα ή και τη θρησκεία τους, για το βάρος, για το ύψος, ή για την εμφάνισή τους.
- Κάνεις άσχημες παρατηρήσεις σε κάποιους για κάποιο πρόβλημα που αντιμετωπίζουν.
- Πιάνεις κρυφά τα λεφτά κάποιων συμμαθητών σου ή απαιτείς να σου τα δώσουν.
- Κρύβεις ή κλέβεις τα πράγματα κάποιων παιδιών.
- Στέλνεις ενοχλητικά μηνύματα ή κάνεις φάρσες, απειλείς και εύχεσαι να πάθουν κακό κάποια παιδιά. Κτυπάς, κλοτσάς, σπρώχνεις, τραβάς ή βάζεις τρικλοποδιά σε κάποια παιδιά.
- Καταστρέφεις ή κάνεις ζημιά σε προσωπικά αντικείμενα κάποιων παιδιών

# Αν σε εκφοβίζουν, πρέπει να ξέρεις:

*Είναι βασικό δικαίωμά σου να πηγαίνεις στο σχολείο χωρίς να φοβάσαι ότι κάποιο άλλο παιδί μπορεί να σε ταπεινώσει ή να σε προσβάλλει ή να σου επιβληθεί ανεξάρτητα από :*

- Το αν είσαι αγόρι η κορίτσι
- Την εμφάνισή σου
- Τις ικανότητες/δεξιότητες που έχεις
- Την οικογενειακή ή οικονομική κατάστασή σου
- Την πατρίδα που έχεις
- Τη θρησκεία που πιστεύεις



**ΜΙΛΑ!**  
μη φοβάσαι



# Τι μπορείς να κάνεις...

- Μην ντρέπεσαι γι' αυτό που σου συμβαίνει. Δεν φταις εσύ!
- Μίλησε στους γονείς σου ή στον καθηγητή που εμπιστεύεσαι. Αυτό δεν είναι «κάρφωμα»...
- Όταν σε προσβάλλουν, μη δείξεις ότι στεναχωριέσαι. Βρες τη δύναμη να πεις δυνατά **«άσε με ήσυχο...»** και φύγε με το κεφάλι ψηλά.
- Αν φοβάσαι ότι θα σε δείρουν, φρόντισε να είσαι πάντα με κάποιον συμμαθητή σου.
- Να είσαι σίγουρος ότι οι γονείς σου, οι δάσκαλοί σου και οι πιο πολλοί συμμαθητές σου σε νοιάζονται, σε καταλαβαίνουν και θα κάνουν τα πάντα για να σε βοηθήσουν αν τους μιλήσεις....
- Πάρε τηλέφωνο στο **116111**, γραμμή στήριξης αποκλειστικά για παιδιά και εφήβους.

# **Στην Ερευνητική Εργασία** **«Ενδοσχολική Βία εντός εκτός και επί τα αυτά»**

συμμετείχαν 10 μαθητές:

Σπ. Διονυσάτος  
Κ. Κάντζαρης  
Π. Λαζαρίδης  
Γρ. Μαχαίρας  
Κ.Μεταξίδου  
Β. Μουκάϊ  
Στ. Παπαδόπουλος  
Ελ.Παπαφιλοπούλου  
Μ. Ταξίδη  
Μ.Τσούνης

*Υπεύθυνη καθηγήτρια: Δ.Τούντα*



# Ο ΣΤΟΧΟΣ ΜΑΣ ΗΤΑΝ:

- Η μείωση της επιθετικής συμπεριφοράς και η αντιμετώπιση συμπεριφορών σχολικού εκφοβισμού στο σχολείο μας.
- Η βελτίωση των κοινωνικών και διαπροσωπικών σχέσεων στο σχολείο μας.
- Η ενδυνάμωση των μαθητών να αντιμετωπίζουν φαινόμενα επιθετικότητας οπουδήποτε.



Μπορείς να νικήσεις έναν νταή χωρίς να  
χρησιμοποιήσεις τις προθίες σου