

PROJECT 6

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ
ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΓΥΡΩ

ΒΟΤΑΝΑ ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ

ΦΑΣΚΟΜΗΛΟ

- Τα φύλλα έχουν αντισηπτικές, αποχρεμπτικές και σπασμολυτικές ιδιότητες. Το φυτό έχει στομαχικές, τονωτικές και καρδιοτονωτικές ιδιότητες ενώ χρησιμοποιείται και κατά των νευραλγιών. Η φασκομηλιά χρησιμοποιείται στη θεραπευτική με τη μορφή αφεψήματος εσωτερικά ως ανθιδρωτικό (ιδιαίτερα κατά του νυχτερινού ιδρώτα φυματικών και νευρασθενών).
- Το φασκόμηλο με τη μορφή αφεψήματος είναι ιδανικό για την θεραπευτική του στόματος σε περίπτωση τραυματισμών, άφτρων, φαρυγγίτιδας και κατά της ουλίτιδας. Ελαττώνει τα αέρια του εντέρου, είναι διουρητικό και εμμηναγωγό. Ακόμη είναι αιμοστατικό, και τοπικό αναισθητικό του δέρματος. Επίσης έχει αντιβιοτική, αντιμυκητική, αντισπασμωδική και υπογλυκαιμική δράση. Στον αρχαίο κόσμο το χρησιμοποιούσαν για δαγκώματα φιδιών και εντόμων, για να αυξήσουν τη γονιμότητα των γυναικών και για να διώχνουν τα κακά πνεύματα κτλ.



ΔΥΟΣΜΟΣ

- Ο δυόσμος έχει αντισπασμωδική δράση. Ανακουφίζει από τους κοιλιακούς πόνους που οφείλονται σε σπασμούς. Έχει διουρητική δράση και προκαλεί εφίδρωση. Το αιθέριο έλαιο έχει αντισηπτική, αντιβακτηριακή, αντισηπτική, αντικνισμώδη δράση. Χρησιμοποιείται στην φαρμακευτική και κοσμετολογία. Το αφέψημα του νοησιμοποιείται σαν καταπραυντικό



ΑΛΟΗ

Χρησιμοποιείται σαν καθαριστικό και επούλωτικό του δέρματος. Καταπραύνει από ερεθισμούς του δέρματος, από εγκαύματα , κάλους , ουλές και έρπη. Χρησιμοποιείται στην θεραπεία της ακμής, των αλλεργιών και της ψωρίασης. Επιβραδύνει την γήρανση του δέρματος Καταπολεμά την φαγούρα τις μυκητιάσεις . Έχει αντιβιοτική, αντιμυκητιακή αντιφλεγμονώδη δράση. Τονώνει και ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα, ηρεμεί το νευρικό και αποτοξινώνει τον οργανισμό. Μειώνει τον κίνδυνο των καρδιαγγειακών παθήσεων. Αυξάνει την παραγωγή κολλαγόνου. Τονώνει την πεπτική λειτουργία, δρά κατά της δυσκοιλιότητας δυσπεψίας. Χρησιμοποιείται στην παραγωγή καλλυντικών κατά του AIDS και του καρκίνου.



k8893953 www.fotosearch.com ©

ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ

Το εκχύλισμα του βασιλικού βοηθάει την πέψη και καταπραύνει το έντερο. Το εκχύλισμα του βασιλικού δρά ευεργετικά κατά του επιχείλειου έρπητα της στοματίτιδας , των ημικρανιών , πονοκεφάλων και ναυτίας. Το αιθέριο έλαιο τονώνει το νευρικό σύστημα, καταπολεμά το στρές, το άγχος , την ναυτία την πνευματική κόπωση και βοηθάει την συγκέντρωση. Ανακουφίζει από τον βήχα, την γρίπη , το κρύωμα, την κατάθλιψη και την ατονία. Καταπραύνει τα τσιμπήματα από τα έντομα και τα φίδια. Χρησιμοποιείται στην αρωματοποιία στη θεραπευτική (πονοκεφάλους, διάρροιες, βήχα, δυσλειτουργία νεφρών).



ΔΕΝΔΡΟΛΙΒΑΝΟ

Ενισχύει την μνήμη. Διεγείρει το ανοσοποιητικό σύστημα βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος και την διαδικασία της πέψης. Οι αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες του μπορούν να συμβάλλουν στη μείωση της σοβαρότητας των κρίσεων του άσθματος. Έχει αντισηπτικές ιδιότητες. Βοηθάει στη διατήρηση της Τονώνει το νευρικό σύστημα Χρησιμοποιείται για την νευραλγία σπασμούς και την κατάθλιψη. Δρά κατά του καρκίνου λόγω των αντιοξειδωτικών που περιέχει. Χρησιμοποιείται στη κοσμετολογία λόγω των καλλυντικών ιδιοτήτων του στα μαλλιά και το δέρμα.



ΜΑΤΖΟΥΡΤΑΝΑ

Έχει αναλγητικές , αποχρεπτικές, ηρεμιστικές σπασμολυτικές, και αντισηπτικές ιδιότητες. Το αιθέριο έλαιο της ανακουφίζει από τους ρευματισμούς. Είναι αποτελεσματική κατά της δυσκοιλιότητας, δυσμηνόρροιας, εγκεφαλικών παθήσεων , ιλίγγου , επιληψίας, κρυολογήματος , στοματικών ελκών και των κολυκών. Τα φύλλα της έχουν θεραπευτική δράση στα δείγματα εντόμων, στο συκώτι, και ευνοούν την κυκλοφορία του αίματος.



ΧΑΜΟΜΗΛΙ

Καταναλωνόταν για ενοχλήσεις του στομάχου, του εντέρου ή της χολής. Το συνιστούσαν σε γυναίκες, για τη μείωση των πόνων κατά την έμμηνη ρύση. Επιπλέον, χρησιμοποιείτο τοπικά ως επίθεμα σε πληγές, για να επουλωθούν πιο γρήγορα.

Σήμερα, η πιο διαδεδομένη ιδιότητα του χαμομηλιού έχει σχέση με την ικανότητα του να ηρεμεί τα νεύρα και να χαλαρώνει, διώχνοντας την αϋπνία και ενισχύοντας τον ύπνο.

Επιπλέον, είναι γνωστό για τις αντισηπτικές, καταπραϋντικές και αντιαλλεργικές του ιδιότητες. Χρησιμοποιείται ευρέως για τα έλκη του πεπτικού, το φούσκωμα και την καούρα.

Ανακουφίζει από τα αναπνευστικά προβλήματα, τα κρυολογήματα, το βήχα, τον πυρετό, τα προβλήματα της χοληδόχου κύστεως, τα εντερικά αέρια, τη γαστρίτιδα, τις αιμορροΐδες, τη δυσπεψία, την αϋπνία, τις στομαχικές φλεγμονές και τους δερματικούς ερεθισμούς.

Με εξωτερική εφαρμογή συντελεί στην επούλωση των εγκαυμάτων και των εκζεμάτων, ενώ είναι χρήσιμο στην ουλίτιδα και στις οφθαλμικές πλύσεις. Οι κομπρέσες με αφέψημα χαμομηλιού είναι καταπραϋντικές για κάθε είδους δερματικό πρόβλημα.

Το χαμομήλι βρίσκει πολλές εφαρμογές στον χώρο της αισθητικής, κυρίως λόγω των ευεργετικών και καταπραϋντικών ιδιοτήτων του στο δέρμα. Αποτελεί βασικό συστατικό σε προϊόντα καθαρισμού, ντεμακιγιάζ αλλά και ενυδάτωσης του δέρματος.

Τα φλαβονοειδή που περιέχει έχουν θετικά αποτελέσματα επί της περιφερικής κυκλοφορίας παρουσιάζουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον στις αντιδράσεις φλεγμονής, λόγω της αντιοξειδωτικής τους δράσης.

